

	<b>PLANO DE ATIVIDADES 2017</b>			
	<b>Elaborado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Data de Aprovação:</b>	<b>Edição</b>
	Adelaide Duarte	Direção		1

Apresentar Assembleia Geral Ordinária 30/11/2016

Nº	Área de Intervenção	Descrição	Objetivo	Responsável	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	OBSERVAÇÕES
1	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festejar Dia Reis (06/01/2017)	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/ DT/DO	x				Janeiro
2	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Celebração dos aniversários dos utentes e colaboradores.	Comemorar os aniversários	COO/ DT/DO	X	X	X	X	Todo o ano
3	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia da Mulher (08/03/2017) entre utentes e colaboradores.	Assinalar a data. Reforçar as relações intergeracionais.	COO/DT/DO	X				Março
4	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança na Páscoa (16/04/2017) para utentes e colaboradores	Assegurar a orientação do cliente no tempo. Promover a espiritualidade /cultura.	COO/DT/DO	X				Abril
5	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos Santos Populares (12/2017).	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO		X	X		Junho / Julho
6	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração aniversário da Instituição - 14 anos- 11/09/2017.	Comemorar o aniversário.	COO/DT/DO			X		Setembro
7	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Comemoração do dia do Idoso 01/10/20167	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DT				X	Outubro
8	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Dia da Alimentação Saudável 16/10.	Conscientizar sobre as questões da nutrição e alimentação. Implementar hábitos de	COO/DT/DO				X	Outubro
9	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança do dia S Martinho 11/11.	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO				X	Novembro
10	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festa de Natal (15/12/2017), com utentes famílias e colaboradores. Visita pela DT/COO/DO a todos os utentes.	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				X	Dezembro
11	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Promover momentos de interação com os utentes, no sentido de proporcionar momentos de descontração e minimização da solidão e isolamento.	Favorecer o convívio bem como o conhecimento de novos espaços e pessoas.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
12	SAD - Cuidados Diretos	Prestação de Cuidados Domiciliários Integrados a Idosos, durante 7 dias por semana, das 8 às 21h; Cuidados de Higiene Pessoal, Fornecimento de Refeições, Higiene Habitacional, Apoio Psicológico, e Tratamento de Roupas.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
13	SAD - Cabeleireiro	Continuação dos Serviços de Cabeleireiro, Manicure e Pedicure na domicilio e Depilação.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
14	SAD - Cuidados Diretos	Continuação do Serviço de Terapia Alternativa	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT					
15	SAD - Lavandaria	Serviço de Lavandaria / Engomadoria e Pequenos Arranjos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
16	Formação	Divulga e Desenvolver o Programa Amasénior Viva + - CURSOS TEÓRICOS - Informática e Internet. ATIVIDADE FÍSICA - Zumba, Pilates, Ginástica	Promover a saúde e a mobilidade. Prevenir o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
17	Recreativas e Lúdicas	Visitas de Culturais e Recreativas com Associados. Local a definir posteriormente	Prevenir o isolamento, promover aspectos lúdicos e recreativos.				X		
18	Intercâmbios	Participação na Rede de Cuidados Continuados.	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
19	Comunitária	Parceria com Banco Alimentar na Apoio Familiar ás famílias carenciadas, identificadas na Freguesia da Mina de Água (Articulação com Junta para transporte e encaminhamento de situações)	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
20	Divulgação	Divulgação da Instituição a diferentes níveis: Site, Facebook, Flyer	Melhorar a qualidade dos serviços	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
21	Divulgação	Continuação do projeto promovido pela CMA - AMA SENIOR CARTÃO 65+ - Cabeleireiro + Manicure+ Reabilitação Bem Estar	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano

Apresentar Assembleia Geral 30/11/2016