



## Relatorio de Atividades 2015

<b>Elaborado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Data de Aprovação:</b>	<b>Edição</b>
Adelaide Duarte	Direção		1

Assembleia Geral Ordinária 23/03/2016

Nº	Área de Intervenção	Descrição	Objetivo	Responsável	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	OBSERVAÇÕES
1	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Massagens parque Central	Colaboração com JFMINA, permitindo informar sobre os benefícios das medicinas alternativas	COO/ DT/DO		x			Junho - nº participantes - 50 famílias
2	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Celebração dos aniversários dos utentes e colaboradores.	Comemorar os aniversários	COO/ DT/DO	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 60
3	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia da Mulher (08/03/2015) entre utentes e colaboradores.- oferta de bombons	Assinalar a data. Reforçar as relações intergeracionais.	COO/DT/DO	X				Março - participantes 60
4	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança na Páscoa (01/04/2015) para utentes e colaboradores	Assegurar a orientação do cliente no tempo. Promover a espiritualidade /cultura.	COO/DT/DO	X				Março - participantes 61
5	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos Santos Populares (06/2016).- oferta dos manjericos	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO		X	X		Junho / Julho - participantes 70
6	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos 13 anos de atividade da OCS 11/09/2015.	Comemorar o aniversário.	COO/DT/DO			X		Setembro - participantes 200
7	SAD - Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Comemoração do dia do Idoso 01/10/2016. - envio de postal com poema	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DT				X	Outubro - participantes 38
8	SAD - Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Dia da Alimentação Saudável 16/10.	Conscientizar sobre as questões da nutrição e alimentação. Implementar hábitos de	COO/DT/DO				X	Outubro - participantes 39
9	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança do dia S Martinho 11/11. - envio de castanhas com quadra alusiva ao tema	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO				X	Novembro - participantes 52
10	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festa de Natal (12/2015), com utentes famílias e colaboradores. Visita pela DT/COO/DO a todos os utentes. Equipa ensaia coreografia para apresentação aos convidados. Equipa prepara um	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				X	Dezembro - participantes
11	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Promover momentos de interação com os utentes, no sentido de proporcionar momentos de descontração e minimização da solidão e isolamento.	Favorecer o convívio bem como o conhecimento de novos espaços e pessoas.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37
12	SAD - Cuidados Diretos	Prestação de Cuidados Domiciliários Integrados a Idosos, durante 7 dias por semana, das 8 às 21h; Cuidados de Higiene Pessoal, Fornecimento de Refeições, Higiene Habitacional, Apoio Psicológico, e Tratamento de Roupas.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37 mensal
13	SAD - Cabeleireiro	Continuação dos Serviços de Cabeleireiro, Manicure e Pedicure na domicilio e Depilação.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37
14	SAD - Cuidados Diretos	Continuação do Serviço de Terapia Alternativa	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT					Todo o ano - participantes 37
15	SAD - Lavandaria	Serviço de Lavandaria / Engomadoria e Pequenos Arranjos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37
16	Formação	Divulga e Desenvolver o Programa Amasénior Viva + - Cursos de Informática e Internet	Promover a saúde e a mobilidade. Prevenir o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
17	Recreativas e Lúdicas	Visitas de Culturais e Recreativas com Associados. Local a definir posteriormente	Prevenir o isolamento, promover aspectos lúdicos e recreativos.				x		
18	Intercâmbios	Participação na Rede de Cuidados Continuados.	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
19	Comunitária	Parceria com Banco Alimentar na Apoio Familiar ás famílias carenciadas, identificadas na Freguesia da Mina de Água (Articualção com Junta para transporte e encmainhamento de	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
20	Divulgação	Divulgação da Instituição a diferentes níveis: Site, Facebook	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
21	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia Halloween - Equipa veste trajes alusivos levando alguma brincadeira aos domicilios	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				x	Todo o ano - participantes 37 mensal
22	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia Carnaval - Equipa escolhe um tema para usar no carnaval levando alguma alegria e brincadeira aos domicilios	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT	x				Todo o ano - participantes 37 mensal