



## Relatorio de Atividades 2015

Elaborado por:

Adelaide Duarte

Aprovado por:

Direção

Data de Aprovação:

20/02/2017

Edição

1

Assembleia Geral Ordinária 31/03/2017

Nº	Área de Intervenção	Descrição	Objetivo	Responsável	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre	OBSERVAÇÕES
1	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Massagens parque Central	Colaboração com JFMINA, permitindo informar sobre os benefícios das medicinas alternativas	COO/ DT/DO		x			Junho - nº participantes - 50 famílias
2	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Celebração dos aniversários dos utentes e colaboradores.	Comemorar os aniversários	COO/ DT/DO	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 60
3	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia da Mulher (08/03/2016) entre utentes e colaboradores.- oferta de bombons	Assinalar a data. Reforçar as relações intergeracionais.	COO/DT/DO	X				Março - participantes 60
4	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança na Páscoa (27/03/2016) para utentes e colaboradores	Assegurar a orientação do cliente no tempo. Promover a espiritualidade /cultura.	COO/DT/DO	X				Março - participantes 61
5	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos Santos Populares (06/2016). -oferta dos manjericos	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO		X	X		Junho / Julho - participantes 70
6	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos 13 anos de atividade da OCS 11/09/2016.	Comemorar o aniversário.	COO/DT/DO			X		Setembro - participantes 200
7	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Comemoração do dia do Idoso 01/10/2016. - envio de postal com poema	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DT				X	Outubro - participantes 38
8	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Dia da Alimentação Saudável 16/10.	Conscientizar sobre as questões da nutrição e alimentação. Implementar hábitos de	COO/DT/DO				X	Outubro - participantes 39
9	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança do dia S Martinho 11/11. - envio de castanhas com quadra alusiva ao tema	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO				X	Novembro - participantes 52
10	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festa de Natal (16/2016), com utentes famílias e colaboradores.	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				X	Dezembro - participantes
11	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Promover momentos de interação com os utentes, no sentido de proporcionar momentos de descontração e minimização da solidão e isolamento.	Favorecer o convívio bem como o conhecimento de novos espaços e pessoas. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37 mensal
12	SAD - Cuidados Diretos	Prestação de Cuidados Domiciliários Integrados a Idosos, durante 7 dias por semana, das 8 às 21h; Cuidados de Higiene Pessoal, Fornecimento de Refeições, Higiene Habitacional, Apoio Psicológico, e Tratamento de Roupas.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37 mensal
13	SAD - Cabeleireiro	Continuação dos Serviços de Cabeleireiro, Manicure e Pedicure na domicilio e Depilação, e dos Serviço de Terapia Alternativa. A CMA apostou neste projeto tendo sido alargado a todos os beneficiários do Cartão 65 +. (Junho-Dez)	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano -540 participantes
#REF!	SAD - Lavandaria	Serviço de Lavandaria / Engomadoria e Pequenos Arranjos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - participantes 37
#REF!	Formação	Divulga e Desenvolver o Programa Amasénior Viva + - Cursos de Informática 2 turmas e Internet + Pilates 2 turmas + Zumba + Ginastica 2 turmas	Promover a saúde e a mobilidade. Prevenir o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
#REF!	Recreativas e Lúdicas	Visitas de Culturais e Recreativas com Associados. Jardim do budhem - Eden; Nazaré, Fatima, Fábrica da Pólvora.	Prevenir o isolamento, promover aspectos lúdicos e recreativos.				x		120 participantes
#REF!	Intercâmbios	Participação na Rede de Cuidados Continuados.	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
#REF!	Comunitária	Parceria com Banco Alimentar na Apoio Familiar ás famílias carenciadas, identificadas na Freguesia da Mina de Água (Articualção com Junta para transporte e encaminhamento de situações)	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
#REF!	Divulgação	Divulgação da Instituição a diferentes níveis: Site, Facebook	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
21	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia Halloween - Equipa veste trajes alusivos levando alguma brincadeira aos domicilios, criação de cx temática de jogos tradicionais dirigidos aos idosos para estimular a memória. Lembrança dirigida aos utentes personalizadas com verso e fotografia emoldurada.	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				x	Todo o ano - participantes 37 mensal
22	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia Carnaval - Equipa escolhe um tema para usar no carnaval levando alguma alegria e brincadeira aos domicilios	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT	x				Todo o ano - participantes 37 mensal