



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2017

Elaborado por:

Adelaide Duarte

Aprovado por:

Direção

Edição

1

Aprovado em Assembleia Geral Ordinária 22/03/2018

Nº	Área de Intervenção	Descrição	Objetivo	Responsável	1º Tri	2º Tri	3º Tri	4º Tri	OBS
1	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festejar Dia Reis (06/01/2017)	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/ DT/DO	x				Janeiro- BOLO REI
2	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Celebração dos aniversários dos utentes e colaboradores.	Comemorar os aniversários	COO/ DT/DO	X	X	X	X	Todo o ano
3	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração do dia da Mulher (08/03/2017) entre utentes e colaboradores.	Assinalar a data. Reforçar as relações intergeracionais.	COO/DT/DO	X				Março - REALIZAÇÃO DE ACTIVIDADE ARTICULADO COM CURSOS E ATELIER, TSHIRT ELABORADA INDIVIDUALMENTE E AULA CONJUNTA
4	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança na Páscoa (16/04/2017) para utentes e colaboradores	Assegurar a orientação do cliente no tempo. Promover a espiritualidade /cultura.	COO/DT/DO	X				Abril- REALIZADO FOLAR PELA EQUIPA E DIREÇÃO E ENVIADO PARA UTENTES
5	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração dos Santos Populares	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO		X	X		Junho / Julho - NÃO REALIZADA
6	SAD - Cuid+B16:B23ados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração aniversário da Instituição - 14 anos- 11/09/2017	Comemorar o aniversário.	COO/DT/DO			X		Setembro - ELABORAÇÃO DE LANCHE COM PARTICIPAÇÃO DE CERCA DE 30 ASSOCIADOS
7	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Comemoração do dia do Idoso 01/10/2017	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DT				X	Outubro - NÃO REALIZADA
8	SAD- Cuidados Diretos + Informação e Sensibilização	Dia da Alimentação Saudável 16/10	Consciencializar sobre as questões da nutrição e alimentação. Implementar hábitos de alimentação saudáveis.	COO/DT/DO				X	Outubro - NÃO REALIZADA
9	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Lembrança do dia S Martinho 11/11	Preservar a tradição. Orientação no tempo.	COO/DT/DO				X	Novembro- NÃO REALIZADA
10	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Festa de Natal (15/12/2017), com utentes famílias e colaboradores. Visita pela DT/COO/DO a todos os utentes	Assinalar a data. Promover a autoestima. Favorecer o convívio.	COO/DO/DT				X	Dezembro. PRESÉPIO. FOTO ENVIADA A TODOS OS UTENTES COM LEMBRANÇA.

11	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Promover momentos de interação com os utentes, no sentido de proporcionar momentos de descontração e minimização da solidão e isolamento	Favorecer o convívio bem como o conhecimento de novos espaços e pessoas. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - CARNAVAL UTILIZAÇÃO DE DISFARCES PELA EQUIPA
12	SAD - Cuidados Diretos	Prestação de Cuidados Domiciliários Integrados a Idosos, durante 7 dias por semana, das 8 às 21h; Cuidados de Higiene Pessoal, Fornecimento de Refeições, Higiene Habitacional, Apoio Psicológico, e Tratamento de Roupas	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
13	SAD - Cabeleireiro	Continuação dos Serviços de Cabeleireiro, Manicure e Pedicure na domicílio e Depilação	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
14	SAD - Cuidados Diretos	Continuação do Serviço de Terapia Alternativa	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT					Todo o ano
15	SAD - Lavandaria	Serviço de Lavandaria / Engomadoria e Pequenos Arranjos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano- Utilização por 80% utentes SAD
16	Formação	Divulga e Desenvolver o Programa Amasénior Viva + - CURSOS TEÓRICOS - Informática e Internet. ATIVIDADE FÍSICA - Zumba, Pilates, Ginástica	Promover a saúde e a mobilidade. Prevenir o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
17	Recreativas e Lúdicas	Visitas de Culturais e Recreativas com Associados. Local a definir posteriormente	Prevenir o isolamento, promover aspectos lúdicos e recreativos.				X		Todo o ano - VISITA AVEIRO 5/05/2017 COM PARTICIPAÇÃO DE 35 PESSOAS + ÉVORA 20/10/17 COM PARTICIPAÇÃO DE 27 PESSOAS. ANGARIAÇÃO FUNDOS
18	Intercâmbios	Participação na Rede de Cuidados Continuados	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
19	Comunitária	Parceria com Banco Alimentar na Apoio Familiar ás famílias carenciadas, identificadas na Freguesia da Mina de Água (Articulação para transporte e encaminhamento de situações)	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
20	Divulgação	Divulgação da Instituição a diferentes níveis: Site, Facebook, Flyer	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano - doação do imóvel, pre projecto de arquitectura e processo de adaptação e remodelação das instalações. CABAZ DE NATAL PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

21	Divulgação	Continuação do projeto promovido pela CMA - AMA SENIOR CARTÃO 65+ - Cabeleireiro + Manicure+ Reabilitação Bem Estar	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano- 180 BENEFICIÁRIOS
----	-------------------	---	---	-----------	---	---	---	---	-------------------------------