



PLANO DE AÇÃO 2020

Elaborado por:

Aprovado por:

Data Aprovação:

Edição

Adelaide Duarte

Direção

30-10-2019

1

Aprovado por Unanimidade na Assembleia Geral Ordinária 05/11/2019

Nº	Área de Intervenção	Descrição	Objetivo	Resp	1º Tri	2º Tri	3º Tri	4º Tri	OBS
1	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas + Informação e Sensibilização	Comemorações de épocas Festivas entre Utentes e famílias, Colaboradores e associados: Dia Reis, Carnaval, Pascoa, Santos Populares, Magusto e Natal.	Preservar a tradição. Orientação no tempo do cliente. Promover a espiritualidade /cultura. Promover a autoestima e o convívio. Conscientizar sobre as questões da nutrição e alimentação. Implementar hábitos de alimentação saudáveis.	COO/ DT/DO	X	X	X	X	BOLO REI, UTILIZAÇÃO DE DISFARCES CARNAVAL, AMENDOAS PÁSCOA/ FOLAR, MAGUSTO,
2	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Celebração dos aniversários dos utentes e colaboradores.	Comemorar os aniversários	COO/ DT/DO	X	X	X	X	Todo o ano
3	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Comemoração aniversário da Instituição - 11/09/2020.	Comemorar o aniversário.	COO/DT/DO			X		Setembro
4	SAD - Cuidados Diretos + Recreativas e Lúdicas	Promover momentos de interacção com os utentes e Associados, no sentido de proporcionar momentos de descontração e minimização da solidão e isolamento, através de Visitas de Culturais e Recreativas	Favorecer o convívio bem como o conhecimento de novos espaços e pessoas. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
5	ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS	Actividades recreativas e culturais, com agenda mensal a divulgar associados	Evitar o isolamento e proporcionar convívio	COO/DT/ADM	X	X	X	X	Todo o ano
6	SAD - Cuidados Diretos	PROTOCOLO SEG SOCIAL - Continuação da Prestação de Cuidados Domiciliários Integrados a Idosos, durante 7 dias por semana, das 8 às 21h; Pedido REFORÇO do aumento da comparticipação por parte da seg social dos 28 para 40.	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
7	SAD - Cabeleireiro	Continuação dos Serviços de Cabeleireiro, Manicure e Pedicure na domicilio e Depilação e do Serviço de Terapia Alternativa .PROTOCOLO CMA - AMASENIOR CARTÃO 65+ - Cabeleireiro/Manicure+ Reabilitação Bem Estar	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
8	SAD - Lavandaria	Serviço de Lavandaria / Engomadoria e Pequenos Arranjos abrangendo cerca de 90% dos utentes	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
9	COMUNITÁRIA	Divulga e Desenvolver o Programa Amasénior Viva + : CURSOS TEÓRICOS (Informática); ATIVIDADE FÍSICA (Zumba, Ginástica e pilates 2 turmas)+ OCUPACIONAIS - Feltros .	Promover a saúde e a mobilidade. Prevenir o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
10	FORMAÇÃO+SAD	Reforço da Formação junto dos Colaboradores (Contexto trabalho+ reuniões equipa) e Formação no Exterior	Promover a qualidade do serviço.	DT	X	X	X	X	Todo o ano
11	COMUNITÁRIA	Participação na Rede de Cuidados Continuados+ Rede Social + Clas+ Comissão Social da Mina de Água+ Plano Estratégico Envelhecimento	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
12	COMUNITÁRIA	PROTOCOLO BANCO ALIMENTAR - Apoio Familiar às famílias carenciadas, identificadas na Freguesia da Mina de Água (Articulação com JF para transporte e encaminhamento de situações)	Estabelecer parcerias. Evitar o isolamento.	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
13	DIVULGAÇÃO	Divulgação da Instituição, junto da comunidade local e utilizando também as a diferentes plataformas - Site, Facebook, Flyer,	Melhorar a qualidade dos serviços prestados, angariação de fundos	COO/DO/DT	X	X	X	X	Todo o ano
14	COMUNITÁRIA	Parceria - Programa apoio movimento associativo - PAMA 2019 - (apoio das atividades+ viaturas)	Angariação de fundos para desenvolver actividades + apoio a aquisição para melhorar respostas/serviços	DT	X	X	X	X	Todo o ano